

### Памятка велосипедисту



- ❖ Велосипедист должен двигаться по направлению движения автомобилей.
  - ❖ Ехать ровно, не допускать никаких метаний по полосе.
  - ❖ Уметь управлять велосипедом одной рукой, для того, чтобы показывать сигналы.
  - ❖ Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой велосипедист обязан подавать **сигналы** рукой заблаговременно: **стоп** – вытянутая левая или правая рука вверх; **поворот налево** – вытянутая левая рука (параллельно над землей); **поворот направо** – правая рука.
  - ❖ Перед объездом стоящего вдоль обочины транспорта, велосипедист должен посмотреть через левое плечо, если нет опасности, то показать сигнал – вытянутую руку влево, объехать слева и снова занять своё положение, придерживаясь правой стороны. Если впереди яма или открытый люк, то велосипедист показывает сигнал – опущенная рука в ту сторону, откуда опасность, чтобы следующий велосипедист или другой водитель смог избежать этого препятствия.
  - ❖ Необходимо заранее продумать маршрут, лучше выбрать второстепенные дороги, где меньше автомобилей и более безопасно.
  - ❖ **Никогда не двигаться за машиной, лучше двигаться с боку.**
  - ❖ На пешеходном переходе, при наличии пешеходов, велосипедист обязан остановиться и пропустить их.
  - ❖ Если вам надо оказаться на другой стороне дороги, то вы должны сойти с велосипеда и перейти по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.
  - ❖ **Запрещается выезжать на встречную полосу дороги.**
  - ❖ **Велосипедист должен быть максимально заметен** – яркая одежда, кроссовки со светоотражающими элементами. Можно использовать фликеры и светоотражающие манжеты. Личная защита - экипировка: ведлоцдем, налокотники, наколенники.
  - ❖ Для тёмного времени суток лучше иметь мигающий сзади маячок – для водителей, а на шлеме фонарь, чтобы лучше видеть дорогу. Можно использовать и обычные светоотражающие элементы, фонарь спереди велосипеда.
  - ❖ Во время езды не разговаривать по сотовому телефону, не слушать музыку в наушниках.
  - ❖ На велосипеде иметь специальную бутылочку с водой.
- Помни, что за несоблюдение правил дорожного движения грозит штраф от 200 до 1500 рублей.**



**Соблюдая правила велосипедистов, вы сохраните себе и другим участникам дорожного движения жизнь!**  
**Счастливого пути!**

## ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТА

Безопасность движения требует, чтобы каждый велосипедист знал, и, пользуясь велосипедом, соблюдал Правила дорожного движения.

Каковы же требования к велосипедистам?

- **Ездить на велосипеде по улицам и проездам города разрешается лицам не моложе 14 лет и при обязательном условии, что велосипед соответствует росту велосипедиста.**
- **Перед выездом на велосипеде необходимо проверить исправность тормозов, звонка, а при наступлении темноты — переднего фонаря и отражателя красного цвета или красного фонаря сзади велосипеда.**

**Велосипедисту запрещается:**

- а) ездить на велосипеде, не соответствующем росту велосипедиста;
  - б) ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам садов, парков и бульваров;
  - в) держаться при движении на расстоянии более одного метра от тротуара (обочины);
  - г) ездить по двое и более в ряд или обгонять друг друга;
  - д) обучаться езде в местах, где имеется движение транспорта и пешеходов;
  - е) ездить, не держась за руль руками;
  - ж) при движении держаться за проходящий транспорт или за другого велосипедиста;
  - з) ездить на одноместном велосипеде вдвоем (за исключением перевозки детей дошкольного возраста на велосипеде, оборудованном специальным сидением и подножками);
  - и) возить предметы, которые могут помешать управлению велосипедом или создать опасность для окружающих;
  - к) ездить группой на дистанции менее трех метров друг от друга и далее одного метра от тротуара (обочины).
- При движении на велосипеде необходимо руководствоваться дорожными знаками, сигналами светофора и жестам регулировщика. В местах, где установлены дорожные знаки «Въезд запрещен» и «Проезд на велосипедах запрещен», езда на велосипедах запрещена. Все левые повороты, как и развороты для движения в обратном направлении, велосипедистам запрещены, даже если они разрешены для другого транспорта. При необходимости повернуть налево или развернуться для движения в обратном направлении нужно сойти с велосипеда и перевести его руками рядом с пешеходной дорожкой. После этого можно продолжать на велосипеде движение в нужном направлении.

**БЕЗОПАСНЫХ ВАМ ДОРОГ!**

## ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:

1. **Опасная привычка.** «Любимая» опасная привычка велосипедистов - начинать движение, не осмотревшись по сторонам налево, направо, не оглянувшись назад. Именно это - поворот влево, не глядя - причина подавляющего большинства наездов на велосипедистов!

2. **«Пустынная улица».** На таких улицах велосипедисты обычно катаются по проезжей части или, находясь недалеко от дороги, например, катаясь наперегонки, часто, не приостановившись и не оглядевшись, выезжают с ходу на проезжую часть или пересекают ее.

3. **Нерегулируемый перекресток.** При движении по улицам с неинтенсивным движением («пустынным») велосипедисты часто пытаются проехать через нерегулируемый перекресток, не снижая скорости, особенно под уклон. При этом из-за домов, деревьев и других помех обзору они могут не заметить на пересекаемой дороге приближающийся к перекрестку транспорт. Общее правило безопасного вождения для велосипедистов (как и для водителей) такое: при приближении к перекрестку или пешеходному переходу скорость необходимо снижать всегда, и тем больше, чем обзор хуже.

4. **Во дворе дома.** Конечно, двор дома - это место, где «хозяйками» являются пешеходы и велосипедисты, а водитель машины, оказавшись во дворе, находится «на чужой территории». Однако в тесных дворах, где приходится проезжать на велосипеде близко к движущейся машине, лучше этого не делать: водитель может не заметить велосипедиста и совершить наезд. Лучше сойти с велосипеда и вести его за руль, пока автомобиль близко.

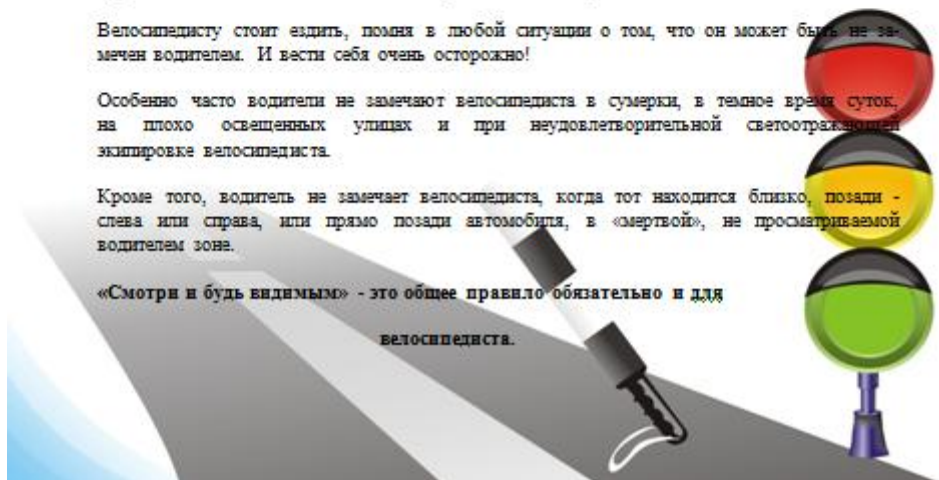
5. **Велосипедиста не замечают.** Внимание водителей на проезжей части всегда настроено на размеры автомобиля, и они легко могут упустить в своем наблюдении за дорожной обстановкой такой «малогобаритный объект», как велосипед.

Велосипедисту стоит ездить, помня в любой ситуации о том, что он может быть не замечен водителем. И вести себя очень осторожно!

Особенно часто водители не замечают велосипедиста в сумерки, в темное время суток, на плохо освещенных улицах и при неудовлетворительной светоотражающей экипировке велосипедиста.

Кроме того, водитель не замечает велосипедиста, когда тот находится близко, позади - слева или справа, или прямо позади автомобиля, в «мертвой», не просматриваемой водителем зоне.

«Смотри и будь видимым» - это общее правило обязательно и для велосипедиста.



# ПРАВИЛА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОРОГИ



**ПРАВИЛО 1:** Переходи дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.

**ПРАВИЛО 2:** При отсутствии светофора (или светофор не работает), переходи дорогу по наземному пешеходному переходу, только после того, как убедишься, что выход на дорогу безопасен.

**ПРАВИЛО 3:** Подземный переход — самый безопасный!



Знак "Пешеходный переход" обозначает место перехода пешеходом дороги



Знак "Подземный пешеходный переход"



Знак "Надземный пешеходный переход"



**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ  
ВЕЛОСИПЕДИСТ (СКУТЕРИСТ):**

1. Управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет, мопедом (скутером) – с 16 лет.
2. Велосипеды, мопеды (скутеры) должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, причем максимально правее.
3. Движение по обочине допускается в том случае, если это не создает помех пешеходам.

**Водителям велосипеда и мопеда (скутера) категорически  
запрещается:**

1. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
2. Перевозить пассажиров на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками (данное правило не распространяется на детей в возрасте до 7-ми лет).
3. Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 метров по длине или ширине за габариты, а также груз, который мешает управлению.
4. Осуществлять движение по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
5. Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
6. Двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).

**Прежде чем выехать из дома обязательно необходимо:**

- проверить техническое состояние велосипеда, мопеда;
- проверить руль - легко ли он вращается;
- проверить шины - хорошо ли они накачаны;
- в порядке ли ручной и ножной тормоза - смогут ли они остановить велосипед, мопед перед неожиданным препятствием;
- работает ли звуковой сигнал велосипеда, мопеда, чтобы вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

**НАПОМИНАЕМ**, что в соответствии со ст. 12.29 ч.2 КоАП РФ за нарушение ПДД лицом, достигшим 16-летнего возраста, управляющим мопедом, велосипедом, непосредственно участвующим в дорожном движении, предусмотрено административное наказание в виде предупреждения или штрафа в размере 200 рублей.



